

## Çocuk Yetiştirmede Ana Babaya Öğütler



1. Bir anne ve baba her şeyden önce çocuğuna karşı karşılıksız bir sevgi göstermelidir. Ona gerekli değeri ve özeni göstermelidir. Sevgi ortamında büyüyen çocukların gelişimleri, hayattaki başarıları daha yüksektir. Bu çocuklar diğer çocuklara göre daha doyumlu bir hayat yaşarlar.
2. Bebeğinizi veya çocuğunuzu iyi tanımaya çalışın. Onun dilini iyi öğrenin. Onun hareketlerinin ne anlama geldiğini iyi anlamaya çalışın. Çocuğunuzu iyi tanırsanız ona daha iyi bir anne ve baba olabilir, bakımını daha iyi yapabilirsiniz.
3. Çocuğunuzla iyi bir iletişim dili kurun. Sürekli eleştirmeyin. Kötü söz söylemeyin. Onu aşağılayıp, küçük düşürmeyin. Çocukların olumlu davranışlarının sürmesi için övgüye ve teşfige ihtiyaçları vardır. Onu olumlu davranışlar sergilemesi konusunda cesaretlendirici olun.
4. Söz ve davranışlarınızda tutarlı olun. Çocuğunuza bir şeyin kötü olduğunu söylediğinizde veya bir davranışı yapmamasını söylediğinizde buna kendiniz de uyun. Çocukların eğitiminde sizin tutarlı davranışlarınızın önemi vardır. Aksi halde çocuk neyin iyi neyin kötü veya neyi yapıp neyi yapmaması gerektiğini öğrenemeyecek ve tutarsızlıklar yaşayacaktır.
5. Çocuğunuza karşı gerekli ilgiyi gösterin. İlgisiz ve bilgisiz kalmayın. İlgi duyulmayan çocuk kendini yalnız hisseder. Bir kenara atılmış hisseder. Bu da onu kendi anne ve babasına karşı bağlanma konusunda sorunlar yaşamasına yol açar. Bu tür çocuklar sevilmediğini hisseder ve başka insanlara karşı da bu sevgi duyguları körelir.
6. Çocuğunuzun yetişmesinde onun bakımı ve beslenmesi de önemlidir. yapılan araştırmalar iyi beslenen çocukların hem kişisel gelişimlerinin hem de zihinsel ve bilişsel gelişimlerinin daha iyi olduğunu ortaya koymuştur. İyi beslenen çocuklar ilerde diğer çocuklara göre daha iyi bir okul başarısı gösterebilmektedirler.
7. Bazı anne ve babalar çocuklarını potansiyel bir tehlike olarak görmektedirler. Onların çok yaramaz, söz dinlemez olduklarını düşünürler. Bu

düşüncelerinden dolayı çocuklarına karşı olumsuz bir duygu geliştirebilmektedirler. Aslında bunun böyle olmasında anne ve babaların çocuğu bebeklikten itibaren yetiştirilme şekli önemli rol oynar. Onun için anne ve babalar sürekli çocuklarını eleştireceklerine bir de dönüp kendilerine bakmalıdırlar. Acaba biz nasıl çocuk yetiştiriyoruz? Diye kendilerine sormalıdırlar.

8. Çocuğunuza karşı müşfik ve sevecen olun. Sert anne ve baba rolü oynamayın. Böyle bir sert ortamda yetişen çocuk kendi anne ve babasına karşı olumsuz duygular geliştirir. Büyüdüđü zaman sürekli bu dönemleri hatırlayıp kendi anne ve babasına karşı sert tutum takınabilir.

9. Çocuğunuzun duygusal ve sosyal gelişimine önem verin. Onu diğer insanlardan uzak tutmayın.

10. Aile içinde güven hissini uyandıracak şeyler yapın. Çocuk aile ortamının güven verici ve yaşanılacak bir ortam olduğunu bilsin.

11. Ev içini çocuk için yaşanılacak bir yer yapın. Çocuđun her şeyini kısıtlamayın ve sınırlamayın. Çok katı olmayın. Aksi halde çocuğu bunaltırsınız. Evi çocuk için yaşanılmaz bir hale getirir ve çocuğun da sorunlu bir şekilde yetişmesine yol açarsınız.